**МЕНЮ**

**15 ноября 2021г.**

**12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | выход блюд | белки  | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Винегрет | 100 | 1 | 3,71 | 5 | 96 | 45 |
| Суп с вермишелью и мясом | 250 | 2,69 | 2,27 | 17,14 | 104,75 | 208 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 5,28 | 26 | 186,96 | 131 |
| Ежики мясные  | 100 | 2,43 | 3,58 | 24,46 | 139,8 | 395 |
| Чай | 200 | 0,14 | 0,02 | 11,34 | 45,56 | 393 |
| Хлеб чер | 70 | 5,6 | 1,2 | 35 | 182 | 212 |
| Хлеб бел. | 30 | 2,4 | 0,9 | 15 | 78 | 212 |
| Мандарин | 70 | 1 | - | 13 | 105 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Стоимость 53,00 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова